



**POLY
SPORTS**

ATHLÉTISME

Lieu: Centre Sportif

Date: samedi 5 avril 2025

Prix: 24 CHF

Déroulement du tournoi

- Chaque équipe doit faire en sorte d'être présente à l'heure pour ses matchs, après 5 min de retard l'équipe sera déclarée FORFAIT.
- Tout comportement anti-sportif pourrait être sanctionné. Le mot d'ordre : **FAIR-PLAY**

Format du tournoi

- Il y a deux tournois, féminin et mixte, qui se déroulent le même jour. Les filles sont encouragées à participer au tournoi féminin.
- 4 équipes maximum par section. Seules deux peuvent passer en phases finales (voir règlement général).
- Les équipes sont non-mixtes et formées de 2-4 athlètes, qui concourent dans une seule discipline individuelle et une collective (le relais).
- Les concours se déroulent par séries ou par nombres d'essais.
- Il y a 6 épreuves. Elles ne sont pas toutes obligatoires, mais l'équipe doit passer au minimum 4 épreuves parmi les 6.
- Chacune des 6 épreuves rapporte des points de la manière suivante: 10 points pour la première place, 8 pour la seconde, 6 pour la troisième, puis 5,4,3,2,1 et 0 pour toutes les équipes en dessous de la huitième place. Seuls les 4 meilleurs résultats sur l'ensemble des épreuves passées par l'équipe seront comptabilisés.
- Les points sont ensuite sommés pour avoir le classement final.

Règlement

- L'athlétisme est composé de 6 disciplines dont 5 individuelles et une collective : le lancer de vortex, le 100m, le 1500m, le saut en longueur, le 100m haies et le relais 4x400m.
- Tous les athlètes de l'équipe doivent concourir à au moins une épreuve individuelle et chaque équipe ne peut proposer qu'un seul athlète par épreuve (hors épreuves collectives). Un même athlète peut concourir à plusieurs épreuves, sous conditions précédentes.

Le lancer de vortex

- Chaque participant·e a le droit à 4 lancers. Le premier rebond est comptabilisé comme étant la distance effectuée.
- Si la ligne de lancer est mordue, le lancer n'est pas valide.
- Un lancer est considéré comme mordue si le participant·e franchit la ligne à tout moment.
- Le classement de points s'établit sur le meilleur lancer de l'athlète

Le 100m

- Le 100 m se déroule en séries, puis en qualifications directes pour la demi-finale et la finale.
- Les chronos comptabilisés seront ceux de leurs meilleurs passages. • Les temps seront chronométrés par des staffs de manière manuelle. • En cas de second faux départ sur une course l'athlète responsable sera éliminé.

Le 1500m



- Le 1500m se déroule en séries puis en qualifications directes pour la demi-finale et la finale.
- De même que pour le 100m, les temps seront chronométrés par des staffs. • En cas de second faux départ sur une course l'athlète responsable sera éliminé.

Le saut en longueur

- Chaque participant·e a le droit d'effectuer 4 sauts.
- Lorsque la planche est mordue, le saut est invalidé.
- Les sauts seront mesurés par des staffs.
- Le classement de points s'établit sur le meilleur saut de l'athlète.

Le 100m haies

- Le 100m se déroule en séries, puis en qualifications directes pour la demi-finale et la finale.
- Les temps seront relevés par les staffs.
- Il y a 10 haies, séparées d'une distance de 8,50m ; la première est à 13m du départ, la dernière à 10m50 de l'arrivée. Les haies ont une hauteur de 0.84m. • En cas de second faux départ sur une course l'athlète responsable sera éliminé.

Le 4x400m

- Le 4x400m se déroule en séries, puis en qualifications directes pour la demi-finale et la finale.
- Il est possible pour des équipes de moins de 4 athlètes de participer au relais. Toute l'équipe doit y participer et un ou plusieurs courront plusieurs fois afin d'assurer 4 passages de témoin.
- Les temps seront relevés par les staffs.
- En cas de second faux départ sur une course, l'équipe responsable sera éliminée.

Barème pour le tournoi mixte

Pour la compétition mixte, deux points d'avance sont attribués pour les épreuves courues par une fille. Pour le relais, chaque fille rapporte 0,5 points de plus pour son équipe.

Remarque

L'organisation se réserve le droit de modifier à tout moment de la compétition le présent règlement, notamment afin d'adapter la compétition à la plage horaire attribuée. Elle se réserve également le droit d'annuler une épreuve si trop peu d'équipes s'y présentent. Il y aura la possibilité de se présenter une heure avant le début de la compétition pour recevoir conseils et entraînements sur les différentes épreuves.

