



SWIM & RUN

Lieu et date :

- Course à pied : 10 km de Lausanne, dimanche 26 avril 2026.
- Natation : Piscine des Grand-Vennes, dimanche 22 mars 2026.

Prix: 3 CHF + prix de l'inscription aux 10 km de
Lausanne

Déroulement du tournoi

- **Course à pied :**
 - Les participants doivent compléter la distance officielle des **10 km de Lausanne**.
 - Le temps officiel du coureur sera pris en compte pour le classement final.
- **Natation :**
 - L'épreuve se déroule à la piscine **des Grand-Vennes**.
 - Chaque participant effectuera **une distance** de natation **individuelle** de **1 km** à effectuer le plus rapidement possible.
 - une fois la distance parcourue il vous faudra venir nous annoncer vers le responsable polysports présent ce jour là afin qu'il puisse noter votre temps de natation.
 - Le règlement général de l'épreuve de natation est le même que celui appliqué lors du tournois de natation organisés par Polysports.
- **Classement final :**
 - Le temps final sera la somme du temps officiel de la course à pied et du temps réalisé à la natation.
 - En cas d'égalité, l'avantage sera donné au participant ayant obtenu le meilleur temps en natation.

Format du tournoi

- L'inscription à la formule "Swim & Run" est **de 3 chf** en dehors du prix de la course à pied. Les participants doivent s'inscrire et payer leur dossard directement sur le site officiel des 10 km ou 20 km de Lausanne avec le lien et le code donné sur le site.
- Les participants doivent respecter les consignes et être muni d'un maillot de bain de natation acceptable dans la piscine des Grand-Vennes
- Distance de course à pied : 10km
- Distance de natation : 1km
- L'ordre des départs sera affiché le jour de la compétition.
- Classement basé sur la somme des temps des deux disciplines.

Règlement Général

- **Fair-play et respect des règles sportives** sont exigés.
- **Aucun remplacement** n'est autorisé, la même personne devra effectuer la course à pied ainsi que la natation.
- **Respect du règlement de la course à pied et de la natation.**
- L'organisation se réserve le droit de modifier le règlement si nécessaire.



: polysports@pese.ch



: <https://polysports.pese.ch>

Barème Mixte

- Cette discipline ne présente aucun barème mixte.

Remarque

- L'organisation se réserve le droit de modifier à tout moment de la compétition le présent règlement, notamment afin d'adapter la compétition à la plage horaire attribuée.



polysports@pese.ch



<https://polysports.pese.ch>