



**POLY  
SPORTS**

# HANDBALL

Lieu: Centre Sportif

Date: samedi 25 avril 2026

Prix: 60 CHF



: [polysports@pese.ch](mailto:polysports@pese.ch)



: <https://polysports.pese.ch>

## Déroulement du tournoi

- Chaque équipe doit faire en sorte d'être présente à l'heure pour ses matchs, après 5 min de retard l'équipe sera déclarée FORFAIT.
- Tout comportement anti-sportif pourrait être sanctionné. Le mot d'ordre : **FAIR-PLAY**
- Chaque équipe doit fournir un arbitre et/ou un responsable chronomètre/points pour le match suivant, sous peine de pénalités.
- Il est interdit de faire partie de 2 équipes à la fois.
- L'organisation ne peut garantir la présence d'un terrain pour l'échauffement. Les équipes auront cependant droit à 3 minutes d'échauffement avant la rencontre, sur le terrain du match.
- Les finales sont le **3 mai 2025**.

## Format du tournoi

- 4 équipes maximum par section. Seules deux peuvent passer en phase finales (voir règlement général).
- Les équipes sont formées de 7 à 10 joueurs (7 joueurs sur le terrain (dont le gardien) + les remplaçants). Les équipes peuvent être mixtes.
- Les dimensions du terrain sont celles des terrains présents au centre sportif.
- La balle est une balle de taille 2.
- Phase de poules :
  - Le tournoi débute par une phase de poules. Les 2 premiers de chaque poule seront qualifiés pour la phase finale. Le match se déroule sur un petit terrain (5 joueurs de champ et 1 gardien) en deux périodes de 10 minutes avec une mi-temps de 3 minutes. Si le nombre d'équipes inscrites le permet, ainsi que la plage horaire attribuée, les matchs de poules pourraient déjà se disputer sur grand terrain (6 joueurs de champ et 1 gardien), en gardant deux périodes de 10 minutes avec une mi-temps de 3 minutes.
- Phase finale :
  - Les matchs sont à éliminations directes. Ils se jouent (dans la mesure du possible) sur grand terrain (6 joueurs de champ et 1 gardien) en deux périodes de 20 minutes avec une mi-temps de 5 minutes. En cas d'égalité, deux périodes supplémentaires de 5 minutes sans mi-temps sont disputées. Si l'égalité persiste, une séance de tirs au but se déroule, avec 5 tirs par équipe. Si l'égalité persiste, on continue la séance de tir au but sur le principe de la "mort subite".
- Les points sont attribués de la manière suivante : victoire 2 points, match nul 1 point et défaite 0 point.
- Le classement dans les poules se fait selon les règles suivantes, par ordre de priorité :
  - Le nombre de points
  - Le goal average
  - Le nombre de points marqués
- En cas d'égalité entre plusieurs équipes, c'est la confrontation directe qui fait foi.

## Barème mixte



Lorsqu'une fille marque un but, il compte pour deux points pour ses trois premiers buts puis pour un point.

Si une fille souhaite recevoir cet avantage, il faudra le noter durant l'inscription au sport.

## Règlement

- Le handball se joue à la main. Le but est de faire rentrer la balle dans la cage de l'équipe adverse.
- La surface de but est entièrement réservée au gardien. Toute balle en contact avec cette surface lui appartient.
- Reprise de dribble: Une fois que le joueur a stoppé son dribble, il ne peut pas recommencer.
- Engagement: Il se fait sur la ligne médiane au début du match, à la seconde mi-temps et après un but. Le joueur doit avoir un pied sur la ligne médiane. Chaque équipe reste dans son camp jusqu'à ce que la passe soit faite. Lors du repli vers son camp, le joueur ne doit pas passer par la zone d'engagement.
- Faute offensive: Elle est sifflée si un attaquant renverse un défenseur placé (passage en force), s'il saute avec le genou levé contre le mur défensif ou pour toute action dangereuse contre le défenseur.
- Jet de 7 mètres: C'est un tir au but direct, un pénalty, sifflé lorsqu'une faute est commise sur l'attaquant en train de tirer (tenir, ceinturer par derrière, pousser, retenir le bras ou autre (décision de l'arbitre)). Lors d'un tir, le joueur doit garder un pied immobile derrière la ligne jusqu'à ce que le ballon ait quitté les mains.
- Jet franc: Il est exécuté à l'endroit où la faute a été commise. Si cet endroit se situe entre la ligne des 6 et des 9 mètres, le jet franc est effectué à l'endroit le plus proche de la faute, juste derrière la ligne des 9 mètres. Aucun attaquant ne se trouve entre les deux lignes jusqu'à ce que le ballon ait quitté les mains du tireur. Les défenseurs doivent se situer à trois mètres minimum du jet franc.
- Pas: Trois pas sont autorisés avec la balle.
- Pénalités: Au handball existent le carton jaune, le carton rouge et la pénalité de deux minutes. Nous n'utilisons pas de cartons. Une pénalité d'une minute sera appliquée en cas de grosse faute. Au bout de 3 grosses fautes sanctionnées ou d'une très grosse faute, le joueur est expulsé.
- Pied: Si la balle est touchée par une partie du corps située en dessous du genou, la balle est remise à l'adversaire.



- Remise en jeu/sortie:
  - Si la balle sort sur les côtés, l'athlète qui fait la remise en jeu pose un pied sur la ligne latérale, là où le ballon est sorti. Il doit faire une passe à un coéquipier mais il peut aussi tirer directement au but.
  - Si la balle est mise hors jeu par le gardien ou un attaquant derrière la ligne de but, le gardien effectue une remise en jeu depuis sa surface. Si c'est un défenseur qui dévie la balle, il y a jet franc depuis le point de corner.
- Zone: Si un attaquant pose le pied sur la ligne des 6 mètres ou entre carrément dans la surface du gardien, ce dernier effectue un renvoi. Si un défenseur entre dans la surface pour gêner l'accès au but à l'attaquant, celui-ci bénéficie d'un jet de 7 mètres. Il est interdit de toucher la balle tant qu'elle n'est pas entièrement sortie des 6 mètres.
- Remplacements : Les remplaçants peuvent pénétrer sur le terrain à n'importe quel moment et de façon répétée, le joueur sort puis le remplaçant rentre. Il doit se faire dans la zone délimitée au milieu du terrain.
- Pour plus de détails, voir le règlement officiel de la fédération française de handball :  
<http://www.ff-handball.org/pratiquer/le-handball/regles/01-laire-de-jeu.html>

## Matériel

- Les balles du centre sportif seront prêtées pour les matchs.
- Le matériel personnel est accepté. L'équipe PolySports décline toute responsabilité en cas de perte, vol ou casse.

## Remarque

L'organisation se réserve le droit de modifier à tout moment de la compétition le présent règlement, notamment afin d'adapter la compétition à la plage horaire attribuée.

