



# ATHLÉTISME

Lieu: Centre Sportif - piste

Date: samedi 28 mars 2026

Prix: 24 CHF



: [polysports@pese.ch](mailto:polysports@pese.ch)



: <https://polysports.pese.ch>

## Déroulement du tournoi

- Chaque équipe doit faire en sorte d'être présente à l'heure pour ses matchs, après 5 min de retard l'équipe sera déclarée FORFAIT.
- Tout comportement anti-sportif pourrait être sanctionné. Le mot d'ordre : **FAIR-PLAY**.

## Format du tournoi

- Il y a deux tournois, féminin et mixte, qui se déroulent le même jour. Les filles sont encouragées à participer au tournoi féminin.
- 4 équipes maximum par section. Seules deux peuvent passer en phases finales (voir règlement général).
- Les équipes sont non-mixtes et formées de 2 à 4 athlètes, qui concourent chacun dans une discipline individuelle et une discipline collective (Le relais).
- Les concours se déroulent par séries ou par nombres d'essais.
- Il y a 6 épreuves. Elles ne sont pas toutes obligatoires, mais l'équipe doit passer au minimum 4 épreuves parmi les 6.
- Chacune des 6 épreuves rapporte des points de la manière suivante: 10 points pour la première place, 8 pour la seconde, 6 pour la troisième, puis 5,4,3,2,1 et 0 pour toutes les équipes en dessous de la huitième place. Seuls les 4 meilleurs résultats sur l'ensemble des épreuves passées par l'équipe seront comptabilisés.
- Les points sont ensuite sommés pour avoir le classement final.

## Règlement

- L'athlétisme est composé de 6 disciplines dont 5 individuelles et une collective : le lancer de vortex, le 100 m, le 1500 m, le saut en longueur, le 100 m haies et le relais 4 x 400 m.
- Tous les athlètes de l'équipe doivent concourir à au moins une épreuve individuelle et chaque équipe ne peut proposer qu'un seul athlète par épreuve (hors épreuves collectives). Un même athlète peut concourir à plusieurs épreuves, sous conditions précédentes.

### Le lancer de vortex

- Chaque participant a le droit à 4 lancers. Le premier rebond est comptabilisé comme étant la distance effectuée.
- Si la ligne de lancer est mordue, le lancer n'est pas valide.
- Un lancer est considéré comme mordue si le participant franchit la ligne à tout moment.
- Le classement de points s'établit sur le meilleur lancer de l'athlète.

### Le 100 m

- Le 100 m se déroule en séries, puis en qualifications directes pour la demi-finale et la finale.
- Les chronos comptabilisés seront ceux de leurs meilleurs passages.
- Les temps seront chronométrés par des staffs de manière manuelle.
- En cas de second faux départ sur une course l'athlète responsable sera éliminé.

### Le 1500 m

- Le 1500 m se déroule en séries puis en qualifications directes pour la demi-finale et la



: [polysports@pese.ch](mailto:polysports@pese.ch)



: <https://polysports.pese.ch>

finale.

- Les temps seront chronométrés par des staffs de manière manuelle.
- En cas de second faux départ sur une course l'athlète responsable sera éliminé.

### **Le saut en longueur**

- Chaque participant a le droit d'effectuer 4 sauts.
- Lorsque la planche est mordue, le saut est invalidé.
- Les sauts seront mesurés par des staffs de manière manuelle.
- Le classement de points s'établit sur le meilleur saut de l'athlète.

### **Le 100 m haies**

- Le 100 m se déroule en séries, puis en qualifications directes pour la demi-finale et la finale.
- Les temps seront relevés par les staffs de manière manuelle.
- Il y a 10 haies, séparées d'une distance de 8.50 m ; la première est à 13 m du départ, la dernière à 10.50 m de l'arrivée. Les haies ont une hauteur de 0.84 m.
- En cas de second faux départ sur une course l'athlète responsable sera éliminé.

### **Le 4 x 400 m**

- Le 4 x 400 m se déroule en séries, puis en qualifications directes pour la demi-finale et la finale.
- Il est possible pour des équipes de moins de 4 athlètes de participer au relais. Toute l'équipe doit y participer et un ou plusieurs courront plusieurs fois afin d'assurer 4 passages de témoin.
- Les temps seront relevés par les staffs de manière manuelle.
- En cas de second faux départ sur une course, l'équipe responsable sera éliminée.

## **Barème pour le tournoi mixte**

- Pour la compétition mixte, deux points d'avance sont attribués pour les épreuves courues par une fille. Pour le relais, chaque fille rapporte 0,5 points de plus pour son équipe.

## **Remarque**

- L'organisation se réserve le droit de modifier à tout moment de la compétition le présent règlement, notamment afin d'adapter la compétition à la plage horaire attribuée. Elle se réserve également le droit d'annuler une épreuve si trop peu d'équipes s'y présentent.
- Il y aura la possibilité de se présenter une heure avant le début de la compétition pour recevoir conseils et entraînements sur les différentes épreuves.



: [polysports@pese.ch](mailto:polysports@pese.ch)



: <https://polysports.pese.ch>